Children's Behavioral Health Advisory Committee (CBHAC)
Minutes – Friday, September 06, 2024

Attendance: A Green, Alex Sargent, Alexandrino Rivera, Amy Hilario, Andre Gibbs, April Mayo, Ari Steinberg, Ashley Perreira, BangaloreS, Benita Toussaint, Bethany Zorba, Brenetta Henry, Briana Miller, Briannali Rivera, Brittany Jackson, Cara Manzari, Carmen Cirioli, Carmen Teresa Rosario, Carolyn Westerholm, Chastity Leak, Christina Main, Connie, Consuelo Spanish Interpreter, CWilliams, Cynthia Cruz, Damaris (Dami) Cox, Daniela Giordano, Deb Kelleher, Donald Vail, Dorothy Cimmino, Dreau Foster, Drew Lavallee, Ellender Mathis, Elsa Cordova, Elsa, Emily Blewitt, Erica Aldieri, Evan S. Dantos, Gabrielle Hall, Graciela Davila, Helen Paris, Rossie, Jeann, Jennifer Abbatemarco, Jo Hawke, Jon Jacaruso, Jules Calabro, Karen Barron, Kate Bohannan, Katie Johnson, Keisha Enid Rivera Cruz, Keisha Martin-Velez, Kristin Graham, Kymani Scarlett, Lindsay Kyle, Lisa Girard, Lisa Palazzo, Lori Stanczyc, Lorna Thomas-Farquharson, M. Alex Geertsma, Mai Kader, Manisha Srivastava, Marlene Gomez, Mary Hryniewicz, Maureen O'Neil-Davis, Melissa Gillies, Meredith Turkey, Michelle Rodriguez, Mikhela Hull, Mindy Baller, Nan Arnstein, Neiima Edwards, Neva Caldwell, Olivia Newman, Pam Williams, Penny Lemery, Peter Samenfink, Pinkneys, Quiana Mayo, Rebecca LaMarre, Rebecca St. Louis, Renee Wright, Richard Pimentel, Rikkia Ben Yehudah, Ronnie Vollano, Ruth Freeman, Ryan Matthews, Sabra Mayo, Sandra Rivera, Sandra Williams, Sebastian Spencer, Sergio Alvarez, Shi-maine Holmes, Shirley Ellis-West, Solai's Demorest, SowahA, Stephanie Bozak, Stephanie Joanis, Stephney Springer, Tania Santana, Tarsha, Taylor DeGraffenried, Tory Soucy, Trisha Costa, Xavier Williams, Zach Nailon, and seven phone numbers

Welcome and Introductions

- CBHAC's mission, purpose and priority areas were reviewed
- September is Suicide Prevention Month- shared resources
- Co-Chair Nan Arnstein's announced her retirement. Members and participants thank her for her years of commitment to CT's system of care and wish her the best in her next chapter of life

Review of 2022-2025 Priority Areas

1. Pediatric primary care and behavioral health care integration
2. Disparities and access to cultural appropriate care
3. Access to comprehensive array of services and support

CBHAC Committee Members Monthly Recap (August 2024- CBHAC & SCCC)

- Accepting interests for CBHAC Co-Chair role
- Discussed strategic planning for the year (presentations, as well how to increase family/youth participation at the local systems of care collaboratives)
- Looking to develop the infrastructure to inform accomplishments of our priority goals so that community has made so that their investment is sustained

Agency Updates

1. DMHAS –Jenn Abbatemarco

- DMHAS Crisis Response initiative is very focused on increasing access to care for the people that we serve
- Continuum of Care program- Rapid Evaluation Stabilization & Treatment (REST) is the new crisis center is now open 23 hours a day in New Haven to help divert individuals from the emergency department for those 18 years old
- They have the ability to serve up to 10 people at a time, and they can get a mental health assessment, substance use assessment, brief treatment and/or psychiatric evaluation service
- A peer support specialist is on site to also support individuals, and help connect people to resources and other supports in their community
- **Q**: What assessment tools does the center use to screen for substance use disorders? **A**: A number of different assessment tools are used and the information was shared in the chat

2. **Department of Education – Kate Bohannan**
    - Guidance was developed for policies surrounding cell phone and personal technology use which impacts child/youth mental health
    - Webinar series- 3 events to be held at the end of September with SDE (State Depart of Educations), DCF (Department of Children and Families) and OEC (Office of Early childhood)
    - All these webinars are geared towards families (parents, caregivers, youth and young adults) they will happen in the evenings
    - The first webinar will be surrounding Suicide and Prevention- A public health bulletin went out regarding suicides of youth that have occurred in the state this summer so that individuals can support those who are struggling
    - The second webinar is will be late October with Dr. Salazar and Dr. Keller from CCMC focused on Behavioral Health for Adolescents
    - Third webinar will focus on Respiratory Health as we head into cold and flu season
    - **Q:** Do school personnel reach out to families with concerns regarding suicide concerns? **A:** School personnel do contact families when they have concerns about a student

3. **Department of Juvenile Justice Services –Alex Argent**
    - CSSD had the summer programming wrap-up in August – several initiatives for the youth through our various contracted providers
    - Request for CSSD to send information to CBHAC regarding the Local Interagency Service Teams (LISTs) updates across the state
    - **Q:** Do you have any knowledge of programs that are in schools, or where the department, your department is partnering with schools? **A**: Yes, CSSD has contracted providers for youth that are on juvenile probation, and its educational support services. And this program provides services for clients that may have any type of expulsion hearings if they need any type of assistance navigating through the educational system
    - Request for CSSD and Department of Education to partner at present to CBHAC about how they partner together to help children

4. **Department of Social Services – Connie Estanislau (no report)**
5. **Department of Children and Families – Stephanie Bozak (report during presentation)**
    - A bulletin on Suicide Prevention was jointly developed by Connecticut Department of Education, the Department of Mental Health and Addiction Services, Department of Public Health, the Office of Child Advocate, and the Department of Children and Families. This bulletin offers helpful tips on suicide prevention and was sent out to various distribution lists, including CBHAC.
    - As in past years, the Department of Children and Families has partnered with the Department Mental Health and Addiction Services (DMHAS) and received funds through the Mental Health Block Grant. The allocation plan has been determined and submitted to DMHAS who then posts the plan for public comment on their website. The allocations identified for this upcoming federal fiscal year is the same as last year with no identified changes. As a reminder the supports and services DCF funds from the Mental Health Block Grant include:
        - Respite Care for Families
        - Family Peer Support Specialists through FAVOR
        - Youth Suicide Prevention/Mental Health Promotion
        - CT Community KidCare: Workforce Development/Training and Culturally Competent Care
        - Extended Day Treatment: Model Development and Training
        - Early Serious Mental Illness/First Episode Psychosis (required 10% set-aside)
        - Outpatient Care: System and Treatment Improvement

- Best Practices Promotion and Program Evaluation
- Outcomes: Performance Improvement and Data Dashboard Development
- Other Connecticut Community KidCare
- Emergency Crisis Work

6. Office of Early Childhood- Lorna Thomas-Farquharson (no report)

Monthly Presentation-
Peace at Home Parenting (See handouts)
MHBG (See handouts)

Community Announcements

Voting Member Meeting

- September Voting Member Meeting Summary
- Review and approval of July meeting minutes
- Review of new CBHAC voting member application. Jenny Bridges from FAVOR approved and is now a voting member.
- Discussion related to vacant co-chair position and plan for support from an interim chair.
- Final discussion of suggested edits to annual recommendations as part of the annual report.
- Planning related to upcoming meeting of CBHAC chair with DCF Statewide Advisory Council (SAC) and CT Children's Behavioral HealthPlan Implementation Advisory Board chairpersons.

Next meeting October 04, 2024

Comité Asesor de Salud Conductual Infantil (CBHAC)
Minutas – viernes 6 de septiembre de 2024

Asistencia: A Green, Alex Sargent, Alexandrino Rivera, Amy Hilario, Andre Gibbs, April Mayo, Ari Steinberg, Ashley Perreira, BangaloreS, Benita Toussaint, Bethany Zorba, Brenetta Henry, Briana Miller, Briannali Rivera, Brittany Jackson, Cara Manzari, Carmen Cirioli, Carmen Teresa Rosario, Carolyn Westerholm, Chastity Leak, Christina Main, Connie, Consuelo Spanish Interpreter, CWilliams, Cynthia Cruz, Damaris (Dami) Cox, Daniela Giordano, Deb Kelleher, Donald Vail, Dorothy Cimmino, Dreau Foster, Drew Lavallee, Ellender Mathis, Elsa Cordova, Elsa, Emily Blewitt, Erica Aldieri, Evan S. Dantos, Gabrielle Hall, Graciela Davila, Helen Paris, Rossie, Jeann, Jennifer Abbatemarco, Jo Hawke, Jon Jacaruso, Jules Calabro, Karen Barron, Kate Bohannan, Katie Johnson, Keisha Enid Rivera Cruz, Keisha Martin-Velez, Kristin Graham, Kymani Scarlett, Lindsay Kyle, Lisa Girard, Lisa Palazzo, Lori Stanczyc, Lorna Thomas-Farquharson, M. Alex Geertsma, Mai Kader, Manisha Srivastava, Marlene Gomez, Mary Hryniewicz, Maureen O'Neil-Davis, Melissa Gillies, Meredith Turkey, Michelle Rodriguez, Mikhela Hull, Mindy Baller, Nan Arnstein, Neiima Edwards, Neva Caldwell, Olivia Newman, Pam Williams, Penny Lemery, Peter Samenfink, Pinkneys, Quiana Mayo, Rebecca LaMarre, Rebecca St. Louis, Renee Wright, Richard Pimentel, Rikkia Ben Yehudah, Ronnie Vollano, Ruth Freeman, Ryan Matthews, Sabra Mayo, Sandra Rivera, Sandra Williams, Sebastian Spencer, Sergio Alvarez, Shi-maine Holmes, Shirley Ellis-West, Solai's Demorest, SowahA, Stephanie Bozak, Stephanie Joanis, Stephney Springer, Tania Santana, Tarsha, Taylor DeGraffenried, Tory Soucy, Trisha Costa, Xavier Williams, Zach Nailon, and seven phone numbers

Bienvenida y presentaciones

- Se revisaron la misión, el propósito y las áreas prioritarias del Comité Asesor de Salud Conductual Infantil (CBHAC, por sus siglas en inglés).
- Septiembre es el Mesa de la Prevención del Suicidio; se compartieron recursos.
- La vicepresidenta, Nan Arnstein, anunció su retiro. Los miembros y participantes le agradecieron sus años de compromiso con el sistema de atención de CT y le desearon lo mejor en el próximo capítulo de su vida.

Revisión de las áreas prioritarias de 2022-2025

1. Integración de la atención primaria y la atención de la salud conductual pediátricas
2. Desigualdades y acceso a una atención culturalmente apropiada
3. Acceso a un conjunto integral de servicios y apoyos

Resumen mensual de los miembros del Comité CBHAC (agosto de 2024 - CBHAC y SCCC)

- Se aceptan propuestas de interés para el rol de vicepresidente del CBHAC.
- Se analizó la planificación estratégica para el año (presentaciones, además de cómo aumentar la participación de las familias y los jóvenes en los sistemas locales de colaboración asistencial).
- Se busca desarrollar la infraestructura para informar los logros de nuestros objetivos prioritarios que la comunidad ha hecho de forma que se sostenga su inversión.

Actualizaciones de las agencias

1. **Departamento de Servicios para la Salud Mental y la Adicción (DMHAS) - Jenn Abbatemarco**
   - La iniciativa de respuesta a situaciones de crisis del DMHAS está muy enfocada en aumentar el acceso a la atención de las personas a las que atendemos.
   - Programa de Continuidad de la Atención - Evaluación Rápida Estabilización y Tratamiento (REST, por sus siglas en inglés) es el nuevo centro de crisis que está abierto 23 horas al día en New Haven para ayudar a desviar a las personas de los servicios de urgencias para los 18 años de edad.

- Tienen capacidad para atender hasta 10 personas a la vez, y pueden recibir un servicio de evaluación de salud mental, evaluación de consumo de sustancias, tratamiento breve o evaluación psiquiátrica.
- Un especialista en apoyo entre pares está presente para ayudar a las personas y ponerlas en contacto con los recursos y otras ayudas de su comunidad.
- **P**: ¿Qué herramientas de evaluación utiliza el centro para evaluar los trastornos por abuso de sustancias? **R**: Se utilizan distintas herramientas de evaluación y la información se compartió en el chat.

2. **Departamento de Educación - Kate Bohannan**
    - Se desarrollaron pautas para las políticas en torno al uso de teléfonos celulares y tecnología personal que afectan la salud mental de niños y jóvenes.
    - Serie de seminarios en línea: 3 eventos que se celebrarán a finales de septiembre con el Departamento Estatal de Educación (SDE, por sus siglas en inglés), el Departamento de Infancia y Familias (DCF, por sus siglas en inglés) y la Oficina de la Primera Infancia (OEC, por sus siglas en inglés).
    - Todos estos seminarios web están dirigidos a las familias (padres, cuidadores, jóvenes y adultos jóvenes) y tendrán lugar por las tardes.
    - El primer seminario web girará en torno al suicidio y la prevención: se publicó un boletín de salud pública sobre los suicidios de jóvenes que se han producido en el estado este verano para que las personas puedan apoyar a aquellos que tienen dificultades.
    - El segundo seminario web se realizará a fines de octubre con el Dr. Salazar y el Dr. Keller de CCMC, y se enfocarán en la salud mental de los adolescentes.
    - El tercer seminario web se enfocará en la salud respiratoria a medida que nos acercamos a la temporada de resfríos y gripe.
    - **P:** ¿El personal de la escuela se pone en contacto con las familias con inquietudes relacionadas con el suicidio? **R:** El personal de la escuela se contacta con las familias cuando hay inquietudes sobre un estudiante.

3. **Departamento de Servicios de Justicia Juvenil - Alex Argent**
    - El Consejo Estatal de Comunidades Cooperativas (CSSD, por sus siglas en inglés) realizó el cierre de la programación del verano en agosto; varias iniciativas para los jóvenes a través de diversos proveedores contratados.
    - Se solicitó al CSSD que enviara información al CBHAC relacionada con las actualizaciones de los Equipos locales de servicios interinstitucionales (LIST, por sus siglas en inglés) en todo el estado.
    - **P:** ¿Tienen conocimiento de programas que estén en las escuelas, o en los que el departamento, su departamento esté colaborando con las escuelas? **R**: Sí, el CSSD tiene proveedores contratados para los jóvenes que están en libertad condicional juvenil y sus servicios de apoyo educativo. Y este programa ofrece servicios para los clientes que pueden tener cualquier tipo de audiencias de expulsión si necesitan cualquier tipo de ayuda para navegar a través del sistema educativo.
    - Solicitud para que el CSSD y el Departamento de Educación se asocien actualmente con el CBHAC sobre cómo colaboran para ayudar a los niños.

4. **Departamento de Servicios Sociales - Connie Estanislau (sin actualización)**
5. **Departamento de Niños y Familias – Stephanie Bozak (actualización durante la presentación)**
    - El Departamento de Educación de Connecticut, el Departamento de Salud Mental y Servicios contra las Adicciones, el Departamento de Salud Pública, la Oficina del Defensor del Menor y el Departamento de Niños y Familias han elaborado conjuntamente un boletín sobre la

prevención del suicidio. Este boletín ofrece consejos útiles sobre prevención del suicidio y se envió a varias listas de distribución, incluido el CBHAC.

- Como en años anteriores, el Departamento de Niños y Familias se ha asociado con el Departamento de Salud Mental y Servicios contra las Adicciones (DMHAS) y ha recibido fondos a través de la subvención global para salud mental. Se ha determinado el plan de asignación y se ha presentado al DMHAS, que lo publica en su sitio web para que el público haga comentarios. Las asignaciones identificadas para este próximo ejercicio fiscal federal son las mismas que el año pasado, sin cambios identificados. A modo de recordatorio, los apoyos y servicios que el DCF financia con la subvención global para salud mental incluyen:
    - Atención de relevo para las familias
    - Especialistas de apoyo para familias entre pares a través del programa FAVOR
    - Promoción de la prevención del suicido y la salud mental de los jóvenes
    - CT Community KidCare: Desarrollo y capacitación de la fuerza laboral y atención competente desde el punto de vista cultural
    - Tratamiento de jornada extendida: Modelar el desarrollo y la capacitación
    - Enfermedad mental grave precoz/primer episodio de psicosis (reserva obligatoria del 10 %)
    - Atención ambulatoria: Mejora del sistema y el tratamiento
    - Promoción de prácticas recomendadas y evaluación del programa
    - Resultados: Mejora del desempeño y desarrollo de un panel de datos
    - Otro Connecticut Community KidCare
    - Trabajo para crisis de emergencia

6. Oficina de la Primera Infancia - Lorna Thomas-Farquharson (sin actualización)

Presentación mensual:
Peace at Home Parenting (ver folletos)
MHBG (ver folletos)

Anuncios a la comunidad

Reunión de miembros con derecho a voto

- Resumen de la reunión de septiembre de miembros con derecho a voto
- Repaso y aprobación del acta de la reunión de julio
- Revisión de la solicitud de nuevos miembros con derecho a voto del CBHAC Se aprobó a Jenny Bridges, de FAVOR, quien ahora es nuevo miembro con derecho a voto.
- Se conversó sobre el puesto vacante de copresidente y plan de apoyo de un presidente interino.
- Se realizó un análisis final de las ediciones sugeridas a las recomendaciones anuales como parte de la actualización anual.
- Planificación relacionada con la próxima reunión del presidente del CBHAC con los presidentes del Consejo Asesor Estatal (SAC) del DCF y de la Junta Asesora de Implementación del Plan de Salud Conductual Infantil de CT.

La próxima reunión será el 4 de octubre de 2024.